



---

## JEDER TAG IST GRAU

**Ulrike Wagner-Rau**

Jeder Tag ist grau, Gott, am Morgen will ich nicht aufstehen,  
alles ist mir gleichgültig, Lust und Freude sind mir fremd geworden.  
Jeder Tag ist eine Anstrengung, Gott, mit Mühe verberge ich die Tränen,  
alles fällt mir schwer, was soll ich noch in diesem Leben?  
Jeder Tag ist von dir, Gott, du legst ihn mit vor die Füße,  
du willst, dass ich gehe, Hilf mir – Schritt für Schritt.

In unserem Kummer suchen wir Zuflucht bei dir.

Deine Liebe Schütze uns.

Deine Barmherzigkeit tröste uns.

Deine Hoffnung zeige uns den Weg zum Leben.

